

# 花丸判断基準(2026年度) 訂正版

## ◎東西大会ABCクラス、決勝大会ABCクラス

※下記項目を花丸決定の主な判断例の目安とする。

※花丸加点は、最終得点に加点される。(最大0.3の加点)

項 目	
跳馬	◆スピードのある跳躍 ◆雄大性のある跳躍 ◆減点のない着地
段違い平行棒	◆倒立姿勢が美しい ◆ひねりの完了角度が正確で美しい ◆スイング(前振り、後ろ振り)の大きい実施がみられる
平均台	◆180度以上の開脚姿勢が見られる ◆技と動きの流動性がみられる ◆リズムとテンポの変化がある動きがされている
ゆか	◆アクロバット系要素に 十分な高さで美しい空中姿勢がみられる ◆身体を最大限に使った動きがみられる ◆音楽と一致した表現力がある