

2025年12月

加盟クラブ各位

一般社団法人 全日本ジュニア体操クラブ連盟

2025年度指導者研修会のご案内

拝啓 時下益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

今年度の研修会は、男女の研修会を開催致します。

今年は日本卓球協会名誉副会長前原先生をお迎えし「コミュニケーション講座」の講習、毎年継続して頂いている岡田先生による選手のコンディショニング作り、その他の講習内容として、男子は審判本部より佐々木彰文先生をお迎えしての美しい演技の為のルール説明、倒立、つり輪、跳馬の基本講習、女子は基本の動きや段違い平行棒の基礎練習などについて講習致します。多くの指導者の皆さまの参加をお待ちしております。

敬 具

記

- 期 日 2026年1月31日(土)～2月1日(日) 2日間
- 会 場 味の素ナショナルトレーニングセンター
〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1
090-4008-4473(ジュニア連盟事務局直通)
- 研修内容 別添日程資料をご参照下さい。
- 講 師 池 谷 幸 雄 一般社団法人 全日本ジュニア体操クラブ連盟 専務理事/専門委員
宮 川 紗 江 一般社団法人 全日本ジュニア体操クラブ連盟 専門委員
佐 々 木 彰 文 (公財)日本体操協会 審判委員会体操男子本部長
林 啓 太 2013年～2020年 日本オリンピック委員会強化スタッフ(コーチング)
2018年アジアジュニア・アジア大会ヘッドコーチ LIFE体操クラブ コーチ
岡 田 亨 JGAアスレチックトレーナー育成部会長・船橋整形外科病院理学診療統括部長
齊 藤 優 佑 元オリンピック指定強化選手・2013東アジア大会(天津)団体銀メダル
2014年アジア大会(仁川)団体金メダル
前 原 正 浩 日本卓球協会名誉副会長・元国際卓球連盟副会長
卓球日本代表男子監督 (1986年-1988年/1999年-2001年)代表女子監督(1996年)
西 村 圭 一 一般社団法人 全日本ジュニア体操クラブ連盟 専門委員
(敬称略、講習順)

- | | | | |
|--------|---------------|-------|--------------|
| 5. 日 程 | 2026年1月31日(土) | ◎集合受付 | 13:00～ |
| | | ◎開講式 | 13:30～13:50 |
| | | ◎講習会 | 16:00～19:00 |
| | 2026年2月1日(日) | ◎集合受付 | 8:30～ |
| | | ◎講習会 | 9:00～15:30 |
| | | ◎閉講式 | 15:40～ 終了後解散 |

6. 参加資格 当連盟に2025年度年会費を完納し、登録(正会員または準会員)を完了している指導者ならびに選手

※2025年度の会員登録を完了されていない方の参加については、参加申込みと同時に準会員登録をしていただければ参加できます。(準会員登録用紙は別添の通り)

7. 参加人数
- 【男子】* 1クラブにつき指導者参加数は無制限とする。

* 1クラブにつき選手最大5名(ABクラス程度)

【女子】* 1クラブにつき指導者参加数は無制限とする。

* 1クラブにつき女子選手最大4名(小学生に限る)

8. 参加費用 指導者・選手ともに @ ¥10,000円 (消費税(10%)・傷害保険連盟負担)
- 【内訳】 参加料 9,091円 消費税909円
- 登録番号 T1010005003087

9. 申込方法 連盟HPより参加申込書をダウンロードし必要事項を記入の上、メールにてお申し込みください。
- ※メールの「件名」には必ず「2025指導者研修会申込み」と記入してください。
- メール: jrinfo@jr-gym.or.jp
- ※参加料は下記銀行口座にお振り込みください。
- ※振込口座は研修会専用口座です。ご注意ください。

銀行名:三菱UFJ銀行 (普通)

口座名:一般社団法人 全日本ジュニア体操クラブ連盟 会長 柴山良成

支店名:日本橋中央支店 口座番号:1223328

10. 締 切 日 **2026年1月9日(金) 締切日厳守**
- (1)傷害保険について:参加者全員傷害保険の対象となります。
- (2)宿泊、食事に関しては各自でご用意ください。
- (3)服装について:指導者中心の実技講習ですので、動きやすい服装でご参加ください。
- (4)女子はセラバンド(1メートル位)と柔らかいミニボール(15cm～20cm)を講習で使用しますので各自で持参してください。
- (5)参加料は研修会成立の際はいかなる理由があっても返金は致しません。
- (天候不良等で参加ができなかった場合も含まれます)

「個人情報保護について」

本研修会にて収集する情報は、本法人の個人情報保護宣言を遵守します。

収集した個人情報は、本大会の運営に必要な参加者の確認と参加クラブとの連絡、研修会プログラム(指導者名・選手名・クラブ名・学年)及び本法人ホームページに使用し、それ以外の目的には使用しません。

「写真使用について」

本研修会にて撮影された写真は当連盟発行機関誌に使用場合があります。予めご了承をお願いします。

		<div>8:008:309:009:3010:0010:3011:0011:3012:0012:3013:0013:3014:0014:3015:0015:3016:0016:3017:0017:3018:0018:3019:0019:30</div>																													
1月31日 (土)	男子													13:0013:30		14:0015:00		15:1516:45		17:0019:00											
	女子																														
		荷物搬入												ロビー		体育館		「実技研修/体育館」 倒立の重要性 「体操の競技力向上に不可欠な最重要個一技」 講師：池谷 幸雄先生		「座学研修/体育館」 美しい体操が最重要観点 「ルールと指導者・選手が目指すべき技の捌きとは」 講師：佐々木彰文先生		「実技研修/体育館」 男女共通研修 「ジュニア期の選手の身体と負荷から障害に結びつく注意すべき事項」 講師：岡田 亨先生		終了後解散							
		<div>8:008:309:009:3010:0010:3011:0011:3012:0012:3013:0013:3014:0014:3015:0015:3016:0016:3017:0017:3018:0018:3019:0019:30</div>																													
2月1日 (日)	男子	役員集合・打合せ	8:309:00		10:0011:30				12:3014:00				15:3016:00																		
	女子																														
		ロビー		9:00～10:00(1時間)				10:00～11:30(1時間30分)				12:30～14:00(1時間30分)				14:00～15:30(1時間30分)				閉講式				集合写真・清掃後解散							
		「実技研修/体育館」 【跳馬】 跳馬の基本 「力強い助走と踏み切り」 講師：齊藤優佑先生		「座学研修/体育館」 男女共通研修 【コミュニケーション講座】 「卓球はなぜ強くなったの？」 ジュニア期に積ませるべき経験と選手とのコミュニケーション 講師：前原正浩先生				昼休み (各自昼食)				「実技研修/体育館」 【つり輪】 ジュニア期に大切な指導観点とは 「脚前拳・倒立・スイング」 講師：西村圭一先生				「実技研修/体育館」 男女共通研修 【フリー練習】 「講習で学んだ内容の実践」 所属を超えた指導者・選手の交流 講師：連盟スタッフ															
				9:00～10:00(1時間)				「実技研修/体育館」 【基礎トレーニング】 「でんぐりを笑うな！技が泣く」 全種目に繋がるマットで行う基礎練習講座 講師：林 啓太先生				昼休み (各自昼食)				12:30～14:00(1時間30分)				「実技研修/体育館」 【段違い平行棒】 「支える力を磨く」 段違い平行棒の基礎を正しく安全に覚えるための補助講座 講師：林 啓太先生								◆この研修会は「指導者」の方々に対しての講習です。指導者の先生方ご自身で動いて受講してください。 ◆女子初日、最初の講習「基礎トレーニング」ではセラバンドとボールを使用します。選手、指導者は各自1m位の長さのセラバンドと直径15cm～20cmの柔らかいボールをご持参してください。			
		<div>8:008:309:009:3010:0010:3011:0011:3012:0012:3013:0013:3014:0014:3015:0015:3016:0016:3017:0017:3018:0018:3019:0019:30</div>																													