

2023年度指導者研修会日程表

2024年2月10日(土)～2月11日(日)

	8:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	14:30	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00		
10日 (土)								14:00 14:30 15:00		16:30 17:00		19:00				
								役員集合・打合せ 荷物搬入		集合・受付 開講式 ロビー 体育館		15:00～16:30(1時間30分) 「座学研修/体育館」 女子Cクラス規定演技解説 ルール採点講習 講師：吉村佳子先生		17:00～19:00(2時間) 「実技研修/体育館」 女子Cクラス規定演技解説 平均台 講師：豊島リサ先生		終了後解散 役員ミーティング・引継ぎ
11日 (日)	8:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	14:30	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00		
	役員集合・打合せ		9:00 9:30 集合・受付 「実技研修/体育館」 女子Cクラス規定演技解説 跳馬 段違い平行棒 講師：内山玲子先生		11:00 11:30 11:30～13:30(2時間) 「実技研修/体育館」 女子Cクラス規定演技解説 ゆか 講師：内山海帆先生		13:30 昼休み (各自昼食)		14:30 16:00 14:30～16:00(1時間30分) 「実技研修/体育館」 フリー練習 講師：講師全員		16:00 閉講式		17:00 集合写真・清掃後解散			