

【修正版 2024年5月8日】

～2024 男子器械種目寸度表～

□選手権1部(中学2年～高校3年) □選手権2部(中学1年～高校3年)

器械種目	床面からの高さ	マットの高さ
あん馬	1m15cm～1m16cm	10cm
つり輪	<b>2m90cm</b>	20cm
跳馬	1m35cm	20cm
平行棒	2m00cm	20cm
鉄棒	2m80cm	20cm

□Aクラス(小学5年～中学3年)

器械種目	床面からの高さ	マットの高さ
あん馬	1m15cm～1m16cm	10cm～12cm
つり輪	2m65cm	<b>18cm又は20cm</b>
跳馬	1m25cm	<b>18cm又は20cm</b>
平行棒	<b>1m87cm</b> <b>1m95cm</b>	<b>12cm</b> <b>20cm</b>
鉄棒	2m75cm	<b>18cm又は20cm</b>

□Bクラス(小学1年～小学6年)

器械種目	床面からの高さ	マットの高さ
あん馬	1m15cm～1m16cm <small>※身長の高い選手に対し、飛びつき台を別途用意する。(50cmまで)</small>	10cm～12cm
つり輪	2m65cm	<b>18cm又は20cm</b>
跳馬	1m20cm	<b>18cm又は20cm</b>
平行棒	1m75cm <b>1m87cm</b>	12cm 20cm
鉄棒	<b>2m65cm</b>	<b>18cm又は20cm</b>

【男子Bクラス(2016年～)】

※跳馬 高さ 1m10cm⇒1m20cmに変更  
 平行棒 高さ 1m65cm⇒1m75cmに変更  
 1m75cm⇒1m87cm(±2cm)に変更

【着地マットの使用について】

※つり輪、跳馬、鉄棒の着地マットの使用は可能

～2024 女子器械種目寸度表～

□選手権1部(小学6年～高校3年) □選手権2部(中学3年～高校3年)

□Aクラス(小学5年～中学3年) □Bクラス(小学3年～中学3年)

器械種目	床面からの高さ	マットの高さ
跳馬	1m25cm	20cm
段違い	低棒 <b>1m75cm</b> 高棒 <b>2m55cm</b> バー間隔 最大 <b>1m81cm</b>	<b>20cm</b>
平均台	1m25cm	20cm

ゆかを除く3種目では最大10cm程度の着地マットを使用しなければならない。(本会場3枚、練習会場3枚)

□Cクラス(小学1年～小学6年)

器械種目	床面からの高さ	マットの高さ
跳馬	1m25cm	20cm
段違い	低棒 <b>1m75cm</b> 高棒 <b>2m55cm</b> バー間隔 <b>1m81cm</b>	<b>20cm</b>
平均台	1m25cm	20cm
平均台	1m25cm	20cm

ゆかを除く3種目では最大10cm程度の着地マットを使用しなければならない。(本会場3枚、練習会場3枚)