

Cクラス規定演技情報

(一社) 全日本ジュニア体操クラブ連盟
女子Cクラス規定演技・Bクラス追加・解説・減点項目の追加説明

【Cクラス】

減点項目の追加及び変更について

【段違い平行棒・平均台・ゆか】において

◆追加項目

解説違反 -0.3 まで

要素変更、要素なしではない解説の違反について

- [例] ・平均台で規定されていない場所で反対に行く
・ゆかで規定されていない場所で、方向を変える

【段違い平行棒】

◆解説文追加

8) 懸垂前振り～1/2ひねり下り

※1/2ひねりは順手支持後に下りなくてはならない。

◆減点項目追加

・懸垂前振り～1/2ひねり下り 片手のみの握りかえ -0.3

【平均台】

◆減点項目追加

・演技時間は1分30秒(90秒)越えてはならない。

演技が1分30秒(90秒)越えた場合、演技時間超過の減点をする -0.1

【Bクラス】

【跳馬】

・ウォーミングアップは3本

平成27年度指導者研修会、Cクラス講習においていくつか質問がございました。
以下それら質問についてお答えします。

【段違い平行棒】

Q:振り上げ倒立、ほんてん倒立の角度で45度、水平の原点は0.3又は0.5?

A: ①「振り上げ倒立」は
10度から45度までが0.3減点
45度以下0.5減点
水平以下0.5減点

①②「後方浮支持回転倒立」は
減点表に記載されてないため、採点規則通りで減点する
45度以下も水平以下も0.5減点

【平均台】

Q:「後転倒立回転～ローリング」について「開脚を見せる」との事だが、見せなかった場合の減点は何?

A: 「後方倒立回転～倒立～座」の開脚姿勢がなかった場合の減点
採点規則一般減点
・アクロバット系(空中局面を伴わない) / ダンス系の技で開脚不十分
0.1/0.3を適用します

【ゆか】

Q:「座の姿勢～後方倒立回転」で「180度開脚がない」「0.3」の減点になっているが、180度なければ全て「0.3」の減点になるのか。180度近く開いている場合と90度も開いていない選手も同じ減点か?

A:「座からの後方倒立回転」で180度開脚がない0.30減点の記載通り

【その他】

① 情報通達のお願について

➡必要な情報については、加盟クラブの皆様方にはジュニアニュース等で通達しております。また同様にHPにも掲載しておりますので今後も変更、追加等がありましたら掲載致します。

② 作成者の指導を審判に伝えるお願い

➡作成者の方向性は、規定演技の採点の方向性です。審判の方々には、審判会議で採点の指針として共通理解を深めていくことがたいせつだと感じております。ジュニアの大会で審判をしていただく方々には事前に「変更と追加」をご連絡して参ります。

このCクラス規定演技は改訂し、スタートしたばかりですので、今後さらに理解を深めていくべく、東西並びに全日本ジュニア大会、研修会等で伝達していく方向でおります。

貴重なご意見をいただきありがとうございました。

一般社団法人 全日本ジュニア体操クラブ連盟