

全日本ジュニア体操競技東西/決勝大会 女子Cクラス規定演技解説(2015～)
2014年7月制定の追加について

【追加】冊子P9 一般規則<段違い平行棒・平均台・ゆかに関して>

- ◇要素を全く実施しない場合の減点 -1.0
- ◇要素を変更した場合の減点 -0.5

【跳 馬】

1本目 前方かかえ込み宙返り

【追加】冊子P10 減点表

《減点表》

NO	部 分	欠 点	減 点
1	助走	スピード感に欠ける	0.30
2	踏み切り	踏み切りが弱い	0.30
3	前方かかえ込み宙返り	ひき上げの姿勢がない	0.50まで
		かかえ込みの姿勢不良	0.30まで
		高さが不十分	0.50まで
4	着地	距離が不十分	0.50まで
		◎着地後器具に触れる	3.0

※その他の減点、減点項目にない部分の減点は、2013年版採点規則に準ずる。

その過失の度合いに応じて、0.10、0.30、0.50の減点をする。(尻もち等、最大減点は0.50)

2本目 ロンダート後方伸身宙返り

【追加】冊子P11 減点表

《減点表》

NO	部 分	欠 点	減 点
1	助走	スピード感に欠ける	0.30
2	ロンダート	ロンダートが鉛直面で行われない	0.30
3	踏み切り	不正確な踏み切り姿勢	0.30まで
4	後方伸身宙返り	ひき上げがない	0.30まで
		腰の曲がり	0.30まで
		過度なふくみ姿勢	0.30まで
		姿勢不良	0.30まで
		高さが不十分	0.50まで
5	着地	距離が不十分	0.50まで
		◎着地後器具に触れる	3.0

※その他の減点、減点項目にない部分の減点は、2013年版採点規則に準ずる。

その過失の度合いに応じて、0.10、0.30、0.50の減点をする。(尻もち等、最大減点は0.50)

平均台

【追加】冊子P18 減点表

《減点表》

NO	部 分	欠 点	減 点
1	開始技	瞬時浮き支持がない	0. 10
3	座の1/2ターン	不正確な脚の位置	0. 10
7	正面水平立ち	2秒静止がない	0. 30
10	脚交差前後開脚とび ~ シソヌ	連続性がない	0. 30
	後方倒立回転 ~ 倒立 ~ 座	脚を揃えた倒立で2秒静止がない	0. 30
	首倒立	姿勢不良	0. 10
11	波動	波動が不十分	0. 30まで
12	1回ターン ~ 1/2ターン	留まりがある	0. 10
		余分なステップ	各0. 10
		パッセの姿勢不良	0. 10
13	浮き脚を保持したバランス	2秒静止がない	0. 30
	180度開脚がない		0. 30まで
14	側方倒立回転1/4ひねり~後方抱え込み 宙返りおり	側方倒立回転1/4ひねりでの停止 (連続でない)	0. 50
	演技全体を通して	リズムとテンポの欠如	0. 30まで
		芸術性に乏しい演技	0. 30まで

※その他の減点、減点項目にない部分の減点は、2013年版採点規則に準ずる。

その過失の度合いに応じて、0. 10、0. 30、0. 50 の減点をする。(落下等、最大減点は0. 50)