

花丸判断基準(2024年度版)

◎東西大会ABCクラス、決勝大会ABCクラス

※下記項目を花丸決定の主な判断例の目安とする。

※Cクラスは最終得点に、ABクラスはDスコアに、最大0.3の加点をする。

項 目	
跳馬	<ul style="list-style-type: none">◆スピードのある跳躍◆雄大性のある跳躍◆減点のない着地
段違い平行棒	<ul style="list-style-type: none">◆倒立姿勢が美しい◆ひねりの完了角度が正確で美しい◆スイング(前振り、後ろ振り)の大きい実施がみられる
平均台	<ul style="list-style-type: none">◆180度以上の開脚姿勢が見られる◆技と動きの流動性がみられる◆リズムとテンポの変化がある動きがされている
ゆか	<ul style="list-style-type: none">◆アクロバット系要素に 十分な高さで美しい空中姿勢がみられる◆身体を最大限に使った動きがみられる◆音楽と一致した表現力がある